



# Canarios con Corazón

Asociación Canaria de Pacientes Cardiacos y Coronarios

## Dossier Informativo

Los habitantes de las Islas Canarias, son uno de los colectivos en términos geo-sanitarios mas afectados por dolencias y enfermedades de tipo cardiaco y coronario en España actualmente.

Ello no obstante, según nuestros datos, hasta el momento no existe ninguna institución privada como la nuestra que haya tratado el tema del paciente cardiaco y/o coronario bajo su propia perspectiva y con seriedad.

Aspectos como la prevención, la cultura del corazón, y la vida después de un ataque cardíaco, no están contemplados en nuestra autonomía con rigor, y teniendo como centro inexcusable de todo ello al propio paciente cardiaco y/o coronario.

**CANARIOS CON CORAZÓN, Asociación Canaria de Pacientes Cardiacos y Coronarios**, asociación privada sin fines de lucro, viene a suplir este vacío, desde la experiencia personal sufrida por varios de sus miembros fundadores, de modo que pretende ser un lazo de unión entre todos aquellos que alguna vez hemos sentido la necesidad imperiosa de aferrarnos a la vida, a nuestras familias, a nuestros allegados y amigos, mientras estábamos tumbados en la camilla de una UCI, o de una UVI hospitalaria.

Pero aún hay mas.

Si usted que está leyendo esto, se cree a salvo de pasar por lo que nosotros hemos pasado ya al menos una vez, se equivoca. El corazón que es el soporte de su vida, es el músculo mas traicionero del cuerpo, pues mientras otros músculos denotan el cansancio por el esfuerzo tras un ejercicio, etc, éste casi nunca avisa previamente a ponernos en una situación crítica y en la mayoría de los casos, de urgencia vital.

Por eso es importante la profilaxis y una política de prevención basada primero en factores reales y no en leyendas urbanas, a lo cual hay que añadir una cultura del corazón, para conocer de primera mano, cómo cuidarse para evitar llegar a ser un paciente cardiaco y/o coronario.

En **CANARIOS CON CORAZÓN**, contamos con una plantilla de voluntarios y colaboradores del ámbito de la medicina: especialistas en cardiología, psicología, nutrición, enfermería, etc, que podrán ayudarle a prevenir, mediante una vida ordenada y sana, lo que de otra forma sería posiblemente un desenlace cuanto menos desagradable para usted.

Además, contamos con un grupo de socios voluntarios, para la asistencia a los enfermos en el hospital o a domicilio, que pondrán todos sus conocimientos y experiencia a su servicio, para hacer su vida mas cómoda y fácil.



# Canarios con Corazón

Asociación Canaria de Pacientes Cardiacos y Coronarios

Dice el Artículo 2 de nuestros Estatutos:

Artículo 2.- Fines de la Asociación:

La Asociación tiene como fines:

- a) – Mantener el espíritu de unidad, fraternidad y ayuda mutua entre sus Asociados, hasta donde las necesidades y disponibilidades lo hagan sentir y sus recursos lo permitan.
- b) – Proporcionar, tanto información, como orientación en base al intercambio de experiencias que el contacto con la realidad, impone, para la integración social, tanto individual como comunitaria de sus Asociados, mejorando su calidad de vida, disipando los temores de los primeros momentos del episodio agudo de infarto de miocardio, angina de pecho o cualquier otro episodio coronario.
- c) – Fomentar y mantener el nivel cultural de sus Asociados, principalmente en cuanto a su propia situación y métodos, sistemas y medios para llevar una vida sana y saludable mediante las actividades pertinentes a estos fines.
- d) – Fomentar y Proporcionar, la creación, homologación y uso de medios y sistemas de control que faciliten la vida del Asociado, tanto a nivel personal y presencial como tecnológico y a distancia.
- e) – Incentivar la cooperación, dentro de lo posible, con otras Asociaciones, Fundaciones e Instituciones, relacionadas con la cardiología.
- f) – Sensibilizar a la opinión pública acerca de la problemática de los pacientes coronarios.
- g) – Creación de un cuerpo de voluntarios especializados, tanto entre el personal sanitario como en personas ajenas a este sector, que aporten su ayuda, soporte y estímulo a los pacientes cardiacos Asociados, para la aceptación de su estado de salud, la comprensión del mismo, y la toma de medidas para impedir un retroceso en su estado, tales como una correcta alimentación, sano ejercicio, vida sana, etc. También para asistencia hospitalaria como a domicilio de los pacientes cardiacos y coronarios. Sobre todo a los mas mayores o incapacitados.
- h) – En general, cuales quiera otros fines avocados al mejoramiento de la calidad de vida y salud de los Asociados, así como individual y colectivamente, a su integración social como seres humanos y ciudadanos impidiendo su discriminación no justificada para el desempeño de dicha vida social

Y en cuanto a nuestras actividades:



# Canarios con Corazón

Asociación Canaria de Pacientes Cardiacos y Coronarios

Artículo 3.- Actividades de la Asociación.

Las actividades de la Asociación para tales fines serán:

- a) – Participación en la lucha contra las cardiopatías.
- b) – Elaboración de toda clase de información destinada a conocer la incidencia real en España del colectivo de referencia.
- c) – Obtener dentro de lo posible, mediante asistencia a coloquios y conferencias, contacto en las revisiones, chequeos, consultas y relaciones personales con médicos, cardiólogos, psiquiatras, fisioterapeutas y demás personal de enfermería, noticias, información y datos para explicitar y promover su reciprocidad entre los Asociados y alcanzar mayores conocimientos de las enfermedades cardiovasculares, en los múltiples aspectos transversales de nutrición, ejercicios y relajación, procurando estar al día de los actuales avances tecnológicos, modificando los riesgos evitables en los estilos y hábitos de vida, fomentando la salud física y psíquica de los Asociados.
- d) – Organización de conferencias y mesas redondas.
- e) – Organización de excursiones, paseos, viajes y convivencias.
- f) – Visitas a Organismos oficiales y privados, museos, exposiciones, etc., y asistencia a teatros, conciertos de música, etc.
- g) – Fomento y práctica de la promoción del voluntariado hospitalario y a domicilio para la atención a los pacientes cardiovasculares y otras patologías del corazón.
- h) – Todas estas actividades descritas anteriormente, no estarán dirigidas exclusivamente a los Asociados, sino que estarán abiertas a cualquier posible beneficiario que así lo solicite.

El lema de nuestra Asociación es: “Ayúdanos a Ayudarte!!”.

Por eso, requerimos su participación activa como miembro de la misma, ya sea como asociado Numerario, Super-Numerario, Beneficiario o Voluntario-Colaborador.

Con ello estará haciendo una invaluable labor a favor de los pacientes cardiacos y/o coronarios de nuestras islas.

Su donativo será siempre bien recibido, y aplicado con total transparencia y hasta el último céntimo en la mejora de la calidad de vida de estos pacientes, investigación y medios de diagnóstico y control, ayudas a familias menos favorecidas que conviven con un paciente, etc.



# *Canarios con Corazón*

Asociación Canaria de Pacientes Cardiacos y Coronarios

Sea solidario!. Hoy los pacientes somos nosotros....Mañana puede serlo usted. Recuerde que el corazón no avisa. Mantenga una vida sana y segura, con ejercicio una dieta sana y hábitos saludables.

Gracias por su lectura.

**ASOCIACIÓN CANARIA DE PACIENTES CARDIACOS Y CORONARIOS**  
**CANARIOS CON CORAZÓN**

C/ J.M. DURÁN GONZALEZ, 47 P.1 Ofic. 102

35010 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

TEL: 608-931-031

E.MAIL: [canariosconcorazon@gmx.es](mailto:canariosconcorazon@gmx.es)